SOK



POISK

Organe Officiel de l'Union des Sociétés Polonaises de Gymnastique en France Hebdomadaire consacré aux intérets des Sokols, ainsi qu'aux questions

Organ Oficjalny Dzielnicy Sokolstwa Polskiego we Francji Tygodnik, poświęcony interesom Sokolstwa oraz sprawom społecznym i parodowo-oświatowym.

Prenumerata :

Adres Redakcji i Administracji :

«SOKÓŁ POLSKI», 7, rue Corneille - Paris (6°) POCZTOWE KONTO CZEKOWE Nº 648.83

PARAISSANT TOUS LES SAMEDIS

Cena pojedynczego numeru 50 c.

Zobaczywszy Sokoła, małe szare ptaki Nuż na niego pomstować, że zuchwały taki, Sokoł na to: « Pomnijcie, że jestem Sokołem, Czołem, wrobelki małe, czołem przed Sokołem!

Zasady Sokole

O karności i jedności sokolej

Będziesz uczył się posłuchu i korno-ści dla woli tych, których wybrałes swoinin przodownikami, ale nietylska wtedy, gdy wola ich z twoją zgodno wolą. Posłuch bez ojarny nie może by posłuchem, bez którego nie masz jed-ności, ani siły i wiary w dobrej tz-dodi, nie masz więc siły i wiary we wło-

Podstawą wszelkiej siły moralnej jest Podstawą wszelkiej siły moralnej jest jedność uczné, nyśli i czynów związanych ściśle z najważniejszym czynikem w kożdej organizacji, a szczególne sokolej I, j. karnoscią, l jeśli organizacje nasze przeżywają chwilami stiejsze wstrzysy, to li tylko dlatego, że poszczególni druhowie mieszają często pojęcie krytyki z karnością, i przez cągłą, jednostronią, krytykę pozamiejscem jej wspowiadania t. j. zebraniami sokolemi, rujmują zasadę karności i poslechu dla osiągniętych, po wielo setromym rozpatrzenia, rezolucji, uchwal i rozkozów. Rujmując karność, wylamując się z pod rozkazów tych, setronnym rozpatrzeniu, rozulucji, uchwal i rozkorów. Rujnując karuość, wyłamując się z pod rozkazow tych, którzy lata całe idei scłolej wiermie służyli i nigdy do zdrady nie mogą być złolni, dla których idea sokola naju kochnieża jęst i swiętą, a których sami wybrali, rujnują jedność sokola najuże soka związane, dla których ogół zatraca szeunok, palecm wskazuje, jak na bezmyślą gromadę, nie zdolną do wielkich, potężnych czynów, mogacych być chłubą w listorji całego narodu, Postpuch dla swych wodzów, pozucie karności i jedności wśrod organizacji sokolich wyniośt, ideą sokoląponad wszelką partyjność, a sokolstwo stało się jedynem bodą zdrowem jądrem w ciele rozdrobnionej przez ciągłe walki i ambieję partyjne, nasej odrodzonej Ojczyzny. Kto chec być sokoląponad postuch dla swych przodownieko, dla im moc j się moralną od prowadzenia siebie na lepsze drogi, ślubował być karnym sokolem i wiernie spełniuć rozkazy swych przodowników. Każy wiec głos, znierzający do obalenia lub złekceważenia uchwał do konienia lub złekceważenia uchwał do kolennikatów. ników. każdy więc głos, zmierzający do obalenia lub zlekceważenia uchwal czy komunikatów — jest zdradą, za którą z bezwzględną surowością karany musi, jeśli nie chcemy narazić się drwiny swoich druhów i całego na drwiny swoich druhów i całego społeczeństwa, izatracić szacunek I poważanie dla organizacji sokołej. Zamochy na jedność sokola muszą być odparte nietylko wtedy, gdy przychodzą z zewnątrz sokolstwa, ale i w nim samym. Ileż to razy zdarzało się w historiji, że przey nieulność i dradug denostki, przez brak karności dla swego wod za zwze zwokunstwo i uboczne cele za, przez przekupstwo i uboczne cele ze strony obcych, ginęły armje, gi-nęły narody, upadał honor i byt Pań-stwa, okrywając się wieczną niesławą, stając się pośmiewiskiem całego świa ta. Jeśli wiec pragniemy sła ta. Jeśli więc pragniemy sła-wy dla sokolstwa, jeśli cenimy je-go honor i prawdziwie kochamy ideę



Drużyna ćwicząca Gniazda Harnes (Pas-de-Calais)

1884-1924

Na Straży Ducha Narodowego

Pod takim tytułem ukazala się pamiątkowa książka nakladem Prze mnytawa ksiązka naktanem Frze-wodnietwa Dzielnicy Wielkopolskiej Związku Sok, w Polsce, w ezterdziestą rocznieg założenia Sokoła Macierzy Ziemi Wielkopolskiej w Inowrocławiu i ofiaracj pracy sokolej na niwie oj-

Dzielko to zdobią piękne zdjęcia fotograficzne i rzeczowe artykuły z historji sokolstwa Wielkopolskiego, druhów Fazanowicza, Wolskiego, Der-dy, Langego, Dr. Schmidta, Gla-

To cenne wydanie opatrzone jest wstępem p. t. w czterdziestą rocz-niec pióra Druha Prezesa Zamoyskie-go, który poniżej przytaczamy:

W czterdziestą rocznicę.

Obchód juhileuszowy czterdziesto-letniej pracy społecznej pojedyńczego osobnika zawiera momenty smutne. osobnika zawiera momenty smulice. Oto mimowodi przychodzi mysł, ze dalsza działalność jubilata nie może być ani długą, ani tak wydajną, jak dotychczas, że siły jego sa na schylku i że wkrótce musi nadejść kres jego trudów i zabiegów na niwie souleczne.

padku czterdzieści lat istnienia nie padku ezterdzieści lat istuienia nie wiąże się z myslą o zgrzybiałości, nie oznacza zaniku żywotnośći. Przeciwnie, te lat ezterdzieści dzialalnośći są dowodem, iż dana instytucja, zaspakajując przez ten okres czasu pewien dział potrzeł spoteczństwa, zrosła się z niem i jest mu niezbędną, a co za tem idzie, jest instytucją żywotną. I takim własnie nachierczy,

nistymeją zywotrą.

I takim właśnie prohierzem żywot-ności Sokolstwa Welkopolskiego jest obecna czterdziesta rocznica jego pracy. Potrafilo ono przetrwać przesladowania wroga i pomimo nich rozwinąć się i przysparzać narodowi naszemu dzielnych oraz świadomych swych celów obywateli. Potrafilo w chwilach po obywateli. Potrano w chwhach po-trzeby słanąć ramie przy ramieniu w obronie swej wolności i swych praw narodowych. I lezwątpienia potrań ono w szczęsliwie zmienionych wa-runkach prowadzić nadal swe prace wychowawcze oraz obywatelskie, po-trafi ogarniać swą działalnością coraz to szersze warstwy ludności, urabiać je w mysł swej idei przewodniej na zdrowych cieleśnie i siłnych duchem

Druh Adam Zamovski

Prezes Związku Towarzystw Gimnastycznych Sokół w Polsce.

sokolą, sturimy ramię przy ra-mieniu. dłoń w dłoni ściśnywszy, a rozbiją się o naszą jedność wszekkie za-kusy nieproszonych opiekunów, oplu-tych i wykpionych kardów, o skażolu-jedności, którzy ani podstępem, ani fat-

szem nie rozbíją naszej gromady. Kar-ność i posłuch dla wodzów i ich roz-kazów jest podwaliną naszego bytu i

Bolesław Bieskil.

Harcerze Polacy

na międzynarodowym zjeździe w Kopenhadze

Do zanotowania mamy niezwykły tryumf polskich harcerzy, tryumf, któ rym z całą radością cheemy się po-dzielić z czytelnikami « Sąkola ». W pierwszych dniach sierpuja odbył się w Kopenhadze międzynarodowy

zlot harcerzy, w którym udział brało przeszło 5.000 skautów z różnych kra-jów a w tem około stukilkudziesięciu harcerzy polskich.

Juž w pierwszych dniach pobytu w obozie harcerzy polscy zdobyli sobie ogólną sympatję i z łatwością znaleźli się w liczbie faworytów zlotu.

Harcerze rozlożyli się wielkiem obozem w okolicy Ermelunden. W okresie zlotu odbyły się wielkie zawody skautowe i sportowe

W szeregu różnych konkursów, Po lacy zajęli zaszczytne miejsce. I tak w konkursie oceny wewnętrznego wy w konkursie oceny wewnętrznego wy-glądu poszczególnych grup harcer-skich Polacy zajęli 4-te miejsce po Norwegji, Szwajearjii Anglji, wyprze-dzając liczne grupy innych krajów.

W konkursie, polegającym na ocenie obożów w 3 godziny po ich rozbiciu Polska znalazła się na 2 miejscu zaraz

W popisach śpiewackich, uzyskaliś-my 6-te miejsce. W popisach tancer-nych mazur i krakowiak cieszyły się olbrzymiem powodzeniem, ustępując

jedynie tańcom szkockim.
Pod względem organizowania wy-cieczki — jedynie Ameryka i Anglja zdolały nas uprzedzić.

Jedynie w zawodach pływackich, tro pieniu, lażeniu po drzewach i t. p. pol-scy harcerze zajęli miejsce nieco gorsze

mmej węcecj po środku. W ogólnej klasyfikacji według naro-dów, harcerze nasi zajeli 5-te miejsce, Przed nimi znależli siejedynie Ameryka-nie, Angliey, Wegrzy i Norwedzy, za nimi przedstawiciele tak wielkich kra-jów jak: Francji, Włochy i wielu innych.

Harcerze Polscy z całą dumą i zadowoleniem mówić mogą o występie

awwieniem inwie niegą o występne swym na międzynarodowym zlocie. Jesteśmy przekonani, ze Sokoli polscy nie gorzej popiezą się od harcerzy na międzynarodowym zlocie sokolim, jaki w niedalekiej przyszłości mieć będzie miejsce.

Tylko, jak mówi nasz wieszcz Wy-spiański, trzeba naprawdę mocno chcieć — i rzetelnie pracować.

NADESZŁY STATUTY POL-SKIE DLA GNIAZD. DO NABY-CIA W REDAKCJI SOKOŁA 7, RUE CORNEILLE.

Z DZIELNICY WE FRANCJI

Komunikat Oficjalny Przewodnictwa i Zarz. Dzielnicy VII

SOKOLSTWA POLSKIEGO WE FRANCJI Z DNIA 19-GO PAŹDZIERNIKA R. B.

Przewodnictwo i Zarząd Dzielnicy VII Sokolstwa Polskiego we Francji po wysłuchaniu zarzutów pp. Smogorzewskiego i Przegalińskiego, uznał je za bezpodstawne i przeszedł nad niemi do porządu dziennego. O powyższym Zarząd Dzichiey i Przewodnictwo podają do wiadomości Sokolstwa i Społeżen-stwa polskiego i proszą wszystkie pisma polskie o przedruk niniejszego komu-

Przewodnictwo i Zarząd Dzielnicy VII Sok. Pol. we Francji: Andrzejewski P. Muller Nowak Prezes Dz. VII Wice prezes I Sekretarz. Kudłaszyk Nowakowski Dobrowolski Wolski Naczelnik Dz. VII. Podnaczelnik I Podnaczelnik II. Michalak Kasprzak Porzucek Prezes Ok. VI. Wice prezes Okregu V

OŚWIADCZENIE DRUHA DOLATY Prezesa Związku Robotników Polskich we Francji.

Słedząc od początku polemikę, jaka się wywiązała między «Życiem Polskiem z jednej strony, a Dzielnią VII i «Skoklem Polskim» z drugiej strony, nie zabieratem głosu w tej sprawie do dnia 19,50 h. m. t. j. do ostateznego orzeczenia Dzielniey VII S. P. po zbadamie stawonych zarzutów na łamach "Życia Polskiego».

Komunikat oficjalny Przewodnietwa i Zarządu Dzielniey VII z dnia 19,50 h. m. podpisany przez tak zasłużonych i

znanych mi szermierzy nie tylko idei sokolej, ale i spraw wychodźtwa, jest dla mnie najjzupelniej miaredajny i jako przese Zw. It. P. we Fr. wyrażam neją solidarność z tym orzeczeniem i kładam cześć sekladam cześć sekladam. składam cześć sokolstwu za ostateczne wyjaśnienie prawdy. Czolem Przewodnictwu i Zarządowi

Prezes Zw. Rob. P. we Francji.

Druhu! Czyś spełnił swój obowiązek względem Dzielnicy? Czyś wplacił składkę do kasy dzielnicowej? Jesli żądasz od swoich kierowników, aby wypełnili wzięte na siebie obowiązki, będziesz miał ku temu prawo, jeśli uczynisz to pierwszy.

OKREG 1

TABELA GRY PIŁKI NOŻNEJ O MISTRZOWSTWO

| Gnlazda | Gniazda | Sędzla | Sekretarz | Bolsko | Dnia | Godz. |
|---------------------|--------------|---------------|--|--------------|-----------|-------|
| Hersin-Coup. | Mazingarbe | Neux | Brusy | Hersin-Coup. | 19/10/24 | 2,30 |
| Marles | Auchy | Hersin-Coup. | Houdain | Marles | 19/10/24 | 3 |
| Noux | Barlin | Auchy | Houdain | Noux | 26/10/94 | 2,30 |
| Calon, Ric. | Houdain | Nœux | Bruay | Calon, Ric. | 26/10/24 | 2.30 |
| Bruay | Mazingarbe | Nonux | Houdain | Bruay | 2/11/24 | 3. |
| Marles | Hersin-Coup. | Auchy | Marles | Marles | 2/41/24 | 2 |
| None | Auchy | Hersin-Coup. | Bruay | Nosux | 9/11/25 | 2.36 |
| Calon, Ric. | Barlin | Noux | Houdain | Calon. Ric. | 9/11/24 | 2. |
| Houdain | Bruay | Nonx | Houdsin | Houdain | 16/11/24 | 2.30 |
| Marles | Mazingarbe | Hersin-Coup. | Bruay | Marles. | 16/11/21 | 3. |
| Hersin-Coup. | Nosux | Neux | Bruay | Hersin-Coup. | 23/41/24 | 11.36 |
| Calon, Ric. | Auchy | Hersin-Coup. | Houdain | Calon Ric. | 23/11/24 | 1 |
| Houdain | Barlin | Nœux | Bruay | Houdain | 30/11/24 | 3. |
| Marles | Bruav | Hersin-Coup. | Houdain | Brusy | 30/11/24 | 3. |
| Hersin-Coup. | Calon, Ric. | Nœux | Bruay | Hersin-Coup | 7/12/24 | 3 |
| Houdain | Marles | Hersin-Coup. | Houdsin | Houdain | 7/12/24 | 2.30 |
| bruay | Barlin | Nouv | Houdain | Bruay | 14/12/24 | 31. |
| Nœux | Marles | Hersin-Coup. | Bruay | Nouv | 14/1 1/24 | 3. |
| Marles | Calon. Ric. | Name - | Bruay | Maries | 21/12/24 | 2.30 |
| Bruay | Hersin-Coup. | Maries | Houdaln | Bruay | 21/12/21 | 3. |
| Houdain | Mazingarbe | Nœux | Bruay | Houdain | 28/19/24 | 3. |
| Hersin-Coup. | Auchy | Marles | Houdain | Hersin-Conp. | 28/42/24 | 3. |
| Maries | Barlin | Hersin-Coup. | Houdstn | Marles | 4/ 1/25 | 30 |
| Houdain | Hersin-Coup. | Nœux | Bruay | Houdain | 4/ 1/25 | 3. |
| Hersin-Coup. | Darlin | Nœux | Bruay | Hersin-Coup. | 11/1/25 | 2 30 |
| | Magingarbe | Hersin-Coup. | Houdain | Calon, Ric. | 11/ 1/25 | 19. |
| Calon, Ric. | Mazingarbe | Hersin-Coup. | Bruay | Nosux | 18/ 1/25 | 2,36 |
| Rarlin | Auchy | Nœux | Houdain | Hersin-Coup. | 18/ 1/25 | 3. |
| Mazingarbe | Auchy | Nonux | Bruay | Nonz | 25/ 1/25 | 3. |
| Calonn. Ric. | Nonx | Hersin-Coup. | Houdain | Calon, Ric. | 25/ 1/25 | 3. |
| | Barlin | Noaux | Bruay | Nonux | 1/ 2/25 | |
| Mazingarbe Bruav | Calonn. Ric. | Hersin-Coup. | Houdain | Bruay | 1/ 2/25 | 3. |
| Bruay Hondain | Nœux | Marles | Brnay | Houdain | 8/ 2/25 | 9. |
| Brusy | Auchy | Nœux | Houdain | Bruay | 8/ 2/25 | 3. |
| Houdain | Auchy | Nœux | Brusy | Houdain | 15/ 2/25 | 3. |
| Nous | Bruay | | Houdain | Nœux | 15 / 2/25 | 2. |
| DATESTA | muny | ricibia Coup. | and de | | 10/ 2/20 | |

Kierownik Okregu I. Piłki Nożnej Smolarek.

OFIARY ZŁOŻONE W REDAKCJI

na leczenie druha Raczyńskiego.

Druhini Pobóg Masson 10 Fr.
Drh. Malehrowicz 5 Fr.
Druhini M. Milkuszyc 5 Fr.

Pieniądze te zostały, dnia 19-go b. m., doręczone druhowi prezesowi O-kregu II Nowakowi, dla oddania druhowi Raczyńskiemu.

ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE SZERMIERKA I BOKS, W SOKOLE PARYSKIM odbywaja sie we wtorki i piatki od godz. 8 1/2 do 10 wiecz. na sali gimnastycznej w gmachu szkolnym

42, Avenue Duquesne Metro: François Xavier lub

DZIELNICY VII

Niniejszym zowiadamiam Okręg V. że odeuralem (45 fr., jako opodatko-wanie się drudyny jednym frankiem do Kasy Dzielniey, Gniazda następują-

| iniazdo | Lens XIV | Ir. | 57.00 |
|---------|----------------|-----|--------|
| | Billy-Montigny | | 48.00 |
| | Harnes | | 64.00 |
| | Lievin | | -67.00 |
| | Avion | | 96.00 |
| | Dourges | | 58.00 |
| | Calonne Liévin | | 45.00 |
| | Lens IV | | 20.00 |
| | Rouvroy | | -40.00 |
| Razem: | | | 445.00 |
| 38/ | (1.1 | 1 | 1 . 1 |

Wzywom wszystkie guiazda du jak-najszybszego wpłacenio przymależnych składek do kasy dzielnicowej, w prze-ciwnym razie zmuszony będę ogłosić listę gniazd, które obowiązku swego nie spełniły. Upuszam wszystkie gniaz da do wpłacenia swych zaległości do dnia 7-go listopada. – Czełem!

Ig. Nowakowski Houdain 50, rue General de Mittry. P.-de-C.

OKREG II

ZAWODY KOŚCIUSZKOWSKIE

Nadszedł dzień 12-go października kadszedi dzien 17-go pazdziernika r. b. gdzie drużyna Okręgu II ostatni roz w tym roku miała stanąć w Dechy, na bońsku p. Fienera, aby zmierzyć awe siły. Do upięknienia zawodów przyczy-niła się również nadzwyczajnie ładna zoroda.

nila się Pownez-mana pogoda, Na głos trąbki naczelnika okręgo-wego słanęła drużyna rano o godz, o-cj. w g guiazd, razen 33 drubacy druben i 29 młodzieża męskiej do zawodów. Nie brali udziału gniazda Auby, Villers i Waziers Notre Da-me, które tak dalece stało się niekar-nym, że wbrew uchwały Okręgu jak i orona Jeshnicznego urządziło własne

me, które lak dalere silo sie niekamym, že wbrew uchwały Okręgui jak i grona technicznego urządziło własne zawody i załawe.
Zawody odbyły się w najlepszym pozadku i od sanego procatku można było spostrzee duże zainteresowanie się drużyny, o czom też świadczaj bardzo dobre wyniki. Po ukończeniu zawodów jednostek, które trwały do godz. Sej popol, powrócono na sale.
O godz. Sej rozpoczął się koncert, odegrany przez dobrą kapelę drł. Pawlaczyka z Dechy. Bieg stafetowy o nagrody na jeo m. odbył się o godz. Sej popol, jak również ciągnięcie liny.
Program zawodów był skończony i rozpoczęły się świczenia wolne drużycenia toporkami druhów z gniazda Dechy i Monitgny. Sanadorimu.
O godz. 7-ej wiecz. przeczyłał druh nacednik następujące wyniki.
Zawody druhów, klasa I, Smiobój.

Zawody druhów, klasa I, 8-miobój, agr. I. Jan Maciejewski z gn. Li-hercourt, kr. 29 1/4, w H. Kasper Szywalski z gn. Li-bercourt, kr. 26, h HI, Jan Sloma, z gn. Ostricourt,

kr. 24. IV. Stefan Ciesielski, z gn. Ostri-

court, kr.

Zawody druhów, klasa II (5-ciobój) Nagr. Stanisław Szczęsny, z gn. Montigny - Sanatorium, kr.

> Józef Dobisz z gn. Dechy. ш

> kr. 20, Józef Stor, z gn. Ecaillon-Wilma, kr. 24 1/2, Stan Petka, z gn. Ostricourt,

Wojciech Garcon, z gn. Le-

Zawody druhen (trójbój) Nagr. 1. Franciszka Gac, z gn. Le-forest, kr. 29, Antonina Carnowska, z gn.

Ostricourt, kr. 23. Agn. Trojanowicz z gn. Montigny Sanatorjum, kr.

Zawody mlodzieży (trójbój): agr. I, Franc. Statnik z gn. Dechy. Nagr. I, Franc.

ozef Rój, z gn. Ecaillin-

H. Jozef Roj, z km. Ecans. Wilma, kr. 24, III, Jan Mrózek, Montigny - Sa-natorjum kr. 21, III, Bembynek, z gn. Dechy.

III, Pietrzak z gn. Dechy, kr

Nagrodę wędrówną odebrało ponow-nie gniazdo Libercourt. Nagrodę w ciągnięciu liny również

Nagrode wędrówną odelnało ponownie gruiazło Libercourt.
Nagrode w ciągnięciu liny również gniazot Libercourt.
Nagrode w ciągnięciu liny również gniazot Libercourt.
Najlepaze wyniki w poszczególnych bojach, bieg na 100 m. druh Maciejewski z gn. Libercourt 12 3/5 sek. Druh Dobysez 2 bechy i Pelka z Libercourt 13 4/5 sek. Skok w dał z rozbiegu:
Stanisław Szczgaty z Montigny - Sanatorjum 5,60 metrów i Maciejewski z Libercourt 5,50 metrów. Trójskók, StansSzczgany z Montigny - Sanotorjum 10. druh dyskiem; Jan Słoma z Ostricourt 12 m. 85 i Szynalski z Libercourt 5,50 metrów. Jan Słoma z Ostricourt 12 m. 85 i Szynalski z Libercourt 3 m. Brut kulą s klg. Jan Słoma z Ostricourt 12 m. 55. Kok w wyż. Józeł Słor z Ecaillon 1 m. 55 i W. Garcon z Leforest 1 m. 50. Rzu oszczepem Szynalski z Libercourt 3 m. 50. Skok w dał z miejsca: St. Szczeny z Montigny-Sanatorjum 3 m. 90. Skok o tyczec: alma Maciejewski z Libercourt, 2 m. 35.
W poszczególnych bojach druhenbieg na 60 m. Fr. Gac z Leforest gn. 1 m. o kriticourt Sm. y Stricourt 3. 60 m. Pełnięcie kulą 5 funtową. Baranowska z Ostricourt 8 m. W poszczególnych bojach druhenbieg na 60 m. fr. Gac z Leforest 8 m. W poszczególnych bojach druhenbieg na 60 m. fr. Schiego kulą 5 funtową. Baranowska z Ostricourt 8 m. Jostricourt 8 m. dr. Giez z Leforest 8 m. W poszczególnych bojach druhenbieg na 60 m. fr. Gac z Leforest 8 m. W poszczególnych sojach młodzieky Bieg na 60 metrów: Rój z Ecaillan i Ed. Olszewski z Montehecourt 8 3/5 sek. Skok w dał z rozbiegu: Rój Ecaillan i Ed. Olszewski z Montehecourt 8 m. Josticourt 8 m

Zatem z powyższych wyników me

Zalem z powyższych wyników mo-żemy być zadowoleni, Najpejiej spisa-la się młodzież, dłatego na tem miej-scu kładą jeszcze raz naczelnikom na serce, pielgnować i opickować się mło-dzieżą, bo to nasza przyszłość. W klasie I nie osiągnięto przeznaczo-nej ilości kropek to jest 50 proc. W kłasie II wzięli St. Szczęmy z Montije-ry. Snatorjum 54 proc. i Głysz z De-chy 50 proc. Ocena odbyła się się pod-lug regulaminu dawnięszego Związku Sokolstwa w Niemczech z roku 1053. Grono sedziów tworzył neczelnik okro-Sokolstwa w Niemczech z roku 1953. Grono sędziów tworzył neczelnik okre-gowy i naczelnicy gniazd, ponieważ z groniarzy okr. oprócz druha Burzyń-skiego, który prowadził listę, żaden na zawody się nie sławił. W końcu dziękuje wszystkim dru-hom i druhmom za tak liczny ndział w zawodach. Przedowszystkiem gniaz-dom: Dechy, Ecaillon, Ostricourt, i Li-bercourt za ustawinie przysborów do-bercourt za ustawinie przysborów do-

ut za ustawianie przyborów do zawodów

berny, technoli, Osiricont, i Listonberny, technoli, Osiricont, i Osiricont, i Diebercouri za usławinie przyborów do
zawodów.

Hównież apeluje do Giebie, Drużyno
Okręgu II, która się w tym roku we
wszystkich występach tak dzielnie spisała. Nie zaprzesłań swej pracy niech
Ci przebieg wspaniały mszego Zlotu
Okręgowego w Oignies, będzie zachętą
Od dalszej korzyslnej pracy na niwie
Sokolej, abyśny na drugi rok zuów
mogli przodować innym Okręgom. Zachowajcie. Waszą karność druhowie,
najkieście pazchowali do tego czasu.
Byliście posłuszni waszym przodownikom i każdy rozkaz nacednika Waszkom i każdy rozkaz nacednika Waszkoń i brażne w przestonie przy swoim
szem hadem sokolem oczołema!

Stujcie dalej wiernie przy swoim
szem hadem sokolem oczołema!

Stujcie dalej wiernie przy swoim
szem hadem sokolem przykoń, tak wysoko, jak dawniej w Niemczech. Nie
udato się hakatystom pruskim wyrwać
go nam włody, loć i tu nie uda się
zgraji komunistycznej wydrzeć nam
hadem orała z czewonego polał Nie
zwożajcie na iych Którzy są pieniący
nia jutno owymi, którzy za pieniący
nia pienie niecie od postawa.

Sokolstwu Czołem! Wrogowi szponem!

Sokolstwo Czołem! Wrogowi szpo-

Franciszek Musielak Naczelnik Okręgu II.

OKRĘG V

KOMUNIKAT I

Niniejszym podaję do wiadomości wszystkim griazdom Okręgu V, że wszelką korespondencję dotyczącą O-kręgu V należy przesyłać pod adresem i wice – przessą druha M. Michalaka w Grenay par Bully, Cite de la Fosse XI n° 601 (P. de C.).

KOMUNIKAT II

Wzywa się wszystkie gniazda Okregn V, które dotychczas nie uiściły swej składki za rok 1924 na rzecz Dzielniey VII Sokołstwa Polskiego we Francji ażeby to uczyniły w najkrótszym czasie. zony to uczynny w najkrotszym czasie, gdyż w przeciwnym razie gaiazda te zostaną opublikowane w Organie. Składki należy przesyłać na ręce skar-bnika Okręgu V.

KOMUNIKAT III

Wobec zbliżającej się rocznicy pow-stania listopadowego uprasza się wszyst kie gniazda, ażeby na zehraniach lu-wszlędnie uroczystościach specjatnie na len cel utządzonych, przygotowa ouczyt o znaczeniu powstania listopa-

Za wydzial

Andrzejewski M. Michalak wice-prezes Prezes

OKREG VI

KOMUNIKAT OKREGU VI

KOMUNIKAT OKRĘCU VI

Nincigszym ponaję do wiadomości,
że Zjazd Rady Okręgowej odbędzie się
dnia 2-go, listopada b. r. w Abscon, o
godz. 11-ej przedpodudniem. Z powedu wsznych spraw, jakie mają być rozstrzygane obecność wszystkich przedsławicieli gniazd, należących do Okręgu VI bardzo pożądana, — Czołem!
Za wydział

Kasprzak

Prezes Okręgu VI

OKRĘG VII

GNIAZDO "MONTCHANIN-LES-MINES.

Program

Obchodu pierwszej rocznicy Gniazda Montchanin-les-Mines jaka się odbędzie dnia 26 października na sali p. Janiault

- O godzinie 9 rano zawody w pię-
- cioboju. Zbiórka na Kolonji Cite des Guatz o godz. 10 i pół.

 3. Wymarsz na Sumę z polskim

- śpiewen.
 4. Pochód na sałkę.
 5. Przerwa obiadowa,
 6. Fotografowanie miejscowego
 gniazda o gotz. 1 i pół popol.
 7. Przyjmowanie bratnich gniazd i
 Tow, od godz. 2—3.
 8. Otwarcie uroczystości pieśnią
- Powitanie tow, oraz gości przez
- Występ chóru sokolego z pieś-
- nią powitalną. 11 Start do stafetki Olimpijskiej
- Występ humorystyczny
- 12. Występ humorysty
 13. Ogłoszenie zwycięstw
 14. Występ humorystyczny
 15. Dalsza zabawa z tańcami
 Jankowski

KRONIKA

KURS POLSKICH TAŃCÓW

rozpoczyna się w niedzielę dnia rozpoczyńa się w niedzielę dnia 2-go listopada o godz 3-ciej po pół w Szko-le Tarficów baletnistrza druba Józefa Kroczyńskiego w Parykn, 54, rue du Chaleau-d'Eau. W programie nasze taniec nurodwo oraz wszyskie modne francuskie jańce Kurs trwa 3 miesiące i kosztuje jo Franków od osoby. Lekcje co niedzielę od godz. 3--a i pół. po 194. – Zapisy przyjmuje się co-dziennie od 3--8 wiecz.

Czołem Ci. Sokole!

Latny Sokole, chyżej! Os jadowitych rój, Skrzydel twych nie obniży Kół bratnich, gniazd ojczystych Sokoli ezuiny wzrok

Druh N.

P. MINISTER, GENERAL SI-KORSKI W PARYŻU

General Sikotski minister obroty Państwa Polskiego (jak piszą dzienniki francuskie, podkreślając, że Polsce nie cłodzi o wojne tylko o obronej hawi w Paryżu juz od kilkunastu dni. Celem w Paryzi już ok Kikiniasu dni. Goton jego wiżyty jest ostateczne porozunie-me się z rządem francuskim, dla wspólnej akcji obronnej, dla stworzenia warunków bezpieczeństwa naszemu Państwu. «Rozumiem doskonale, powarunlów bepjeczeństwa maszenni Państwa dokunie powiedział generał Sikorski jednemu z dziennikarzy francuskich podzes wywiadu, że pokój nie nuoże się wspierać na ostrzach bagnetów, że świał szuka innych sposobów dla organizacji stalego pokoju i wielki naród francuski przoduje na iej nowej drodze poszukiwania pokoju. My, Polacy, caem sercem jesteśny z Wami i nie cheeny byłż Wami w jaknajścisłęszej wspołpracy. Ale my, jak i Wasz narod, przy zugelnem uzmani tych dążoski do idealizmu politycznego, nie zatraciliśmy swiadomości realnej sytuacji. W pewnej chwili naszej historji, kiedy tej świadomości nam zabrako, byliśmy jardzo surowo za to pokaranio. Omówiona byla między innemi przez ministra Sikorskiego, bardzo waża sprawa komunikacji morskiej między francją a Polską przez morze Baltyckie. Ponieważ Polska nie może w całej pełnikorzystać z portu Gdańskiego, zapadła ngoda, na zasadzie której Francja dostarczy wszelkich ułalwień, aby rozpoczęta budowa portu w Gdyni została jaknaj-szybciej ukończona. częta budowa portu w Gdyni jaknajszybciej ukończona.

OSTATNIE WIADOMOŚCI

Z KRAJU

Z KRAJU

N. 16-go b. m. w prezydjum Bady Ministrów odbyła się konferencja pod przewodnietwem premjera Grabskiego. W konferencji wzięli udział prezydenci Scimu i Senatu. Przedmiotm rospraw była obcena sytuacja polityczna i gospodarcza kraju. Szczególną uwagę poświęcono sprawie walki z wrzastającą drożyżną. Premjer zaproponował stworzenie komitetu, który iącznie z ragdem wywarby nacisk na wszystkie odtamy społeczejstwa, aby one dopomogły w walce z drożyżną. Wogole p. Grabski jest optymistą co do naszej sytuacji gospodarczej. Narszalek Piłsudzki wyjechał rodziną do Wilna. Do pociągu osobowego, którym jechał murszalek dołączono wagon salonowy, marszalek Piłsudzki jednak nie przyjął zaproszenia i wraz z rodziną do polityka do ktory i polityka do kaje i warz z rodziną do polityka na Taroj i klusie.

giej klasie

i wraz z rodziną zajął miejsce w drugiei klasie.

N Delegacja Duńska nu Targi Wchodnie powróciła do kopenhagi i odwiedziła posebstwo polskie celem oficjalnego podziękowania za przyjęcie krosze Dyrektor delegacji Wilholm Peterson oswnadezył, że był zachwyco pak i społecznych. O Targach wyrazli się z największym uznaniem. Realnym znaczeniem delegacji hędzie, że na przysteł Targi przemysłowów maj za wasaną wystawą zbiorową. Pozamar założenia Hij w Warszawie.

Dn. 30, b. m. przypadsta rocznica bohaterskiego zgonu ks. Józefa Poniatowskiego, lmię to było zawsze drojej seren kużdego Polaka, jako wcielenie dodu ryczyskość i poświęcenia dla Ojczyżny. Dzień ten uczeli uroczyście naród, a szczególnie wojsko polskie.

N Warszawie w głównej Sali paku Staryczo odbyła się w tych dniach uroczystość olwarcia wystawy pomiatek po naszym ukochanym bohaterze i

patronie Kościuszce. Uroczystość rozpoczęty przemówienia ks. Kazimierza iudomińskiego i amerykańskiego posta Pearsona, który m. in. zazuaczył, że tak szlachelne duchy jak Kościuszko są meią zespalnijącą ludy.

Strejk robotunkow portowych widomsku został zlikwidowamy.

Sobór ma placu Saskim w Warsznwie powoli topnieje. Przy rozbiórce Soboru zatrudnienych jest około 30 robotników lecz lieżska ta nie iest.

ce Soboru zatrudnienych jest około so robotników, lecz liczba ta nie jest wy-starczająca, praca ta musi być w szyb-szym tempie prowadzona aby na usta-lony termin (1-go stycznia 1936) roz-

iony termin (i-go stycznia 1936) roz-biórka zostala ukończona. A Kemisja Beform Rolnych w po-rozumieniu z Ministrem Skarbu i do-nictwa opracowała projekt państwo-wej pomocy kredytowej dla drobnych rolników.

ZE ŚWIATA

N Prezydent Rzeszy Niemieckiej Ehbert podpisał dekret o rozwiązaniu Reichstagu. Nowe wybory zostały wy-znaczone na dzień 23-go listopada.

znaczone nu dzień 2-ago listopuda.
S Ageneja telegraticzne PAT donosi, że dnia 17-go b m. na dworcu w
Moskwie zostali w brutalny sposób napadnięci członkowie Poselstwa Połskiego pp. Adam Tarnowski i Morełowski oraz miał miejsce także napod na
pp. Bomejko i Pistrowicza Iunkcjonarjuszy Legacji. Bząd Polski wyrazdi
rządowi sowietów kategoryczny
poniest skuliciow. rządowi sowielów kategoryczny protest, skutkiem czego p. kopp w i-mieniu cządu sowieckiego złożył swo-je ubolewanie i przeprosiny z powodu tego zajścia, oraz przyrzekl prze prowadzenie śledztwa i ukaranie win-

nych.

× Z. Ilelsingforsu donoszą, że
60.000 robiolników, praeujących w metalurgji na Uralu ogłosiło strejk, żądając zwyski wynagrodzeń i usunięcia
nektórych funkcjonarjuszy znanych ze
swych nadużyć. Ponieważ strejk
grożił powstrzymaniem produkcji oręża, potrzebnego dla armji czerwonej, rząd sowiecki nakazał strejkującym nie

izqui sowiecki nakazit sirejkującym nie zwkieżnie przystapić do pracy, grożąc niepostusznym karą śmierci.

W dobwili obcenej w Anglji wre walka wyborcza, podczas której leader partji komaerwatywnej p. Bałdwin dowodzi, że traktat z bolszewikami i po-

woozi, ze traktat z holezewikami i po-żęczka dla nich jest dowodem szaleń-stwa ze strony rządo Mac Donalda. ~ W mieście Boulogne sur Mer od-bywa się Kongres Radykałów francu-skich, w którym uczestniczy kilkuna-stu Polaków m in. przedstawiciele Z. P. S. I. pp. Dąbski i Rudziński. ~ Z Rygi donoszą że konferencja.

N. Z. Rygi donoszą że konferencja miu, spraw zagranicznych państw Bał-tyckich Polski, Łotwy, Estonji i Bira-landji odbedzie się w Helsingforsie (Pinlandja) w końcu listopada. N. Bezrobocie w Anglji wznasta, We-dług ostatnich oficjalnych władomości Anglja posiada obecnie 1.200.000 hez-robotnych.

DZIELNY LOT ESKADRILLI POLSKIEJ

POLSKIEJ

Jedan z dziemników francuskich
pisze że eskadrylla polska pod dowództwem pulkownika Sorednickiego bez hadasu i szumnej reklamy (może
to właśnie źle — należało zrobie trochę
lałasu i reklamy, przyp, redak.) dokonala prowdziwie znakomitego lotu. Wy
toszyła z Paryża dn. 33/1V udając się
do Warszawy. Dokonała dziela nie luduprzedcelawszy dwa razy punad szczyłami
Alp. Pierwszym elapam lotu, był Iyon,
zamląd 5 piłotów polskich zkierowałosię do Turimu, wzniosłazy się na wysokość žodo metrów i przelatnjąc gwy
Montblanu, Ostatecznym celem podró-

žy była stolica Polski, do której eskadryl ży była stolica Polski, do której cskadrył la przybyła szczęślowie i bez żadnego wypadku do 7-go X. W Warszawie za-równo jak w Krakowie i całym kraji ten tak azielny lot oficerów – pilotów Polskich wywołał prawdziwy i uzasad-cionaczyniania.

DO WSZYSTKICH TOWARZYSTW KOSCIEL-NYCH POLSKO-KATOLIC-KICH WE FRANCJI

Polskie organizacje we Francji, jak Sokole, śpiewacze, teatralne i robutni-cze mają swoje związki. Związki ułat-wiają pracę ogdowi emigracji polskiej pod względem materjalnym, oświato-wym, narodowym, 84 one eblulą ma-szą. Twórcom ich cześć za to! Dziś je-

Braknie

Brakuje

Związku Towarzystw kościelnych, tak licznie rossianych po całej Francji. Potrzebę takiego Związku nagli każda chwila, Widziny, howien, iż poziom re ligijno – moralny w maszym ogóle stale się obniża, prak opieki duchowej, zapomnienie o prawdach wiary św. rozserzanie się propagandy sekciarskiej, rozluźnienie się wczfów małżońskich i 21y przyklad niemoralnego życia stale się zwiększa. A cóż powiedzieć o tysią cach polskich dzieci bez katechiznu, bez religijnego wychowania.

Związek Towarzystw Kościelnych ma za zadanie temu zlemu zaradzić.

lez religijnego wychowania. Związek Towarzystw Kościelnych ma za zadanie temu zlemu zaradzić Związek Towarzystw Kościelnych, zdala od polityki będzie strzegł tylko najwyższych potrzeb ducha ludzkiego, przez szczenie i podtrzymanie wiary katolickiej wśród Polskiej Emigracji we Francji. Celem stworzenia Związku Towarzystw Kościelnych we Francji, prosiny wszystkie polskie towarzystwa Kościelnych we Francji, prosiny wszystkie polskie towarzystwa Kościelnych we Francji prosiny systanie swych przezsów lub swych delegatów na konstytucyjny zjazi. który ma się odbyć dnia 1-go ii stopada 1, j. w uroczystość Wszystkich Świętych w Lens w Holch Benaissanca u, godz. 11-ej; rano nabożeństwo w kaplicy św. Elzbiety.

Jednocześnie zapraszamy, władze konsularne, księży Polskich, przedsławicieli prasy, związków.

W razie potrzeby korespondencję prosimy skierować do P. Szambelańczyka, 15, rue Mssissipi, Bruay-en-Artois (Pas-de-Calais).

Komitet Organizacjny:

Komitet Organizaciny: Szambelańczyk pr. tow. św. Barbary.

. Grześ, pr. tow. św. Fran-ciszka z Marles.

A. Skrzypczak pr. tow. św. Bar-bary z Calonne Ricouart. J. Marciniak pr. tow. św. Józefa

z Houdain. M. Ławniczak, pr. tow. św. Bar-bary z Houdain.

STOW. STUDENTÓW POLSKICH W PARYŻU

Zarząd Stowarzyszenia Studentów Polskich w Paryżu uprasza młodzież studjującą w Paryżu, aby w jej własnym interesie zapisywała się do Stowarzyszenia. Dyżury odbywają się w Institut des Etudes Slaves, Michelet, Paris VI. Skarbnika w poniedziałki od 8-ej do 9-ej wieczorem. Se-kretarża w czwartki od 8-ej do 9-ej

St. Karasiewicz sekretarz.

Najbližsze zebrania Sokoła Najblizsze żebrama Sokota Paryskiego w siedzibie, 7, rue Corneille, odbędą się w soboty dnia 1-goi 15-go listopada r. b., o godz. 9-ej wieczorem. Zebrania zarządu d. 30-go paź-

dziernika i 13 listopada.

Prosimy wszystkie istniejące Towarzystwa Polskie we Francji o jaknajszybsze nadesłanie wypełnionych kwestjonarjuszy. Dział informacyjny Historji Sokolstwa Polskiego we Francji powinien zawierać dokładne dane o towarzystwach polskich we Francji, jako dowód zmysłu organizacyjnego polskiego wychodźtwa.

Druhowie! Zbliża się termin ostatecznego nadesłania Kwestjonarjusza do « HISTORJI SOKOLSTWA POLSKIEGO WE FRANCJI». Spieszcie z przesyłką! Niechaj nie zbraknie an jednego nazwiska Sokola w tem pięknem, pamiątkowem dziele.

Druhu i Druhno! Czyś podał swoje imię i nazwisko do kwestjonarjusza Historji Sokolstwa Polskiego we Francji? Nie zwlekaj zrób to zaraz, a złożysz dowód, że należysz do Wielkiej Rodziny Sokole

minus kunto czekowe Paris Nr. 336-38.

Pierwszy Polski Bank we Francji.

Bank dla Handlu i Przemysłu

WARSZAWA - POZNAŃ - KRAKÓW

FILJA W PARYŻU 36, Rue de Châteaudun, 36 - PARIS (9°)
Stedutha glówna: Warszawa, ullea Trauguita, 6-8. około 170 oddziałów w Polsce.

Filje zagranica : Londyn (Anglja), Antwerpja, Bruksela (Belgja), Roterdam (Holandja). Oddział w Gdańsku, 18, Reitbahn.

Reprezentacje we Francji : Comptoir General de Change :

Barlin (P.-de-C.), Grande Place; Bruay-lee-Mines (P.-de-C.), Issee Biuro: 55, rue Pernes, Higie Biuro: 101, rue de la République; Bully-Grenay (P.-de-C.), 12, rue de la Mine; Douai (Nord), 2, Terrase Saint-Piere; Lons (P.-de-C.), 15, rue de la Mine; Douai (Nord), 2, Terrase Saint-Piere; Lons (P.-de-C.), 16, rue de la Paix; Maries-lee-Mines (P.-de-C.), recens (Nouve-lee-Mines (P.-de-C.), 254, rue Nationale: Oignes (P.-de-C.), 90, rue Emile-Zola; Sallaumines (P.-de-C.), route Nationale; Biura Positkowe: Moutigny-en-Gohelle (P.-de-C.), 36, rue d'Harnes; Carvin (P.-de-C.), route de Libercourt; Dourges(P.-de-C.); Harnes (P.-de-C.); Billy-Montigny (P.-de-C.).

Montigny P.-de-C.).

WE WSZYSTKICH BIURACH UDZIELA SIĘ INFORMACJI ORAZ PORAD BEZPŁATNIE.

Bank załatwia wszelkie operacje bankowe na najkorzystniejszych warunkach, wykonuje Przekazy na Polskę
w złotych, frankach i dolarach; wydaje czeki i przekazy telegraficzne na wszystkie kraje zagraniczne. Przyjmuje
wkłady oszczędnościowe w złotych i frankach, płacąc najwyższy procent.

Listy należy pisać po polsku i adresować

Banque pour le Commerce el l'Industrie à Varsovie, 36, rue de Châleaudun, Paris (9e).

POLSKI BANK WE FRANCJI

Przekazy do Polski, Niemiec, Czechosłowacji i.t.d. wa frankach dolarach koronach czeskich i złotych polskich

Bank Przemysłowców w Poznaniu

ODDZIAŁ w LILLE, 86, rue Esquermoise tłowe konto czekowe Lille nº 14068

DOUAI, 12, rue Saint-Jacques (Nord).

BOUAI, 12, rue Saint-Jacques (Nord).

SALLAUMINES, rue Nationala.

AURY.

MARLES-LES-MINES, rue Peroc.

VALENCIENNES. rue Peroc.

VALENCIENNES.

Bank Przemysłowców w Strasbourgu

17, rue Kuhn (tuż przy dworcu)
Pocztowe konto czekowe 3994

Focztowe konto nzekowe 3994 Telefon 28-25 MERLEBACH, rue Maredohal-Foch — RONCHAMPS (Sanne szkolą polska — MONTCRAU-LES-MINES

MERILEBACH, ne Marchai-Foch — RONGHAMPS (Safine arxival polsks — MONTGRAU-LES-MINES
Przyjmuje wkady escregdonościowe we frankach oraz zdetych polski chi za wysokiem o procentowaniem
Od deposybu predmenistrach pież ;
sz wypowiedzeniem kadornowem 5 ;
sz wypowiedzeniem kadornowem 5 ;
warzialom 6 1/4 %
Mandaty pocztowe wysyła Bank: na żądanie każdemu i bezpiałnie.

Największa Polska

FABRYKA MEBLI ARTYSTYCZNYCH we wszystkich stylach

Wielki wybór na składzie

A. Małachowski

45 i 47 rue de Reuilly, Paryż XII Metro : Reuilly

TANIO:!!

Warszawksi KRAWIEC

PIOTR GENIK

1- piętro 1fl, rue Jules-Verne 1
poleca w najlepszym gatunku

z angielskich materjałów Garnitury w cenie od 300 Fr. do 400 Fr. Palta letnie w cenie od 250 Fr. do 350 Fr.

Krój pierwszorządny. Magazyn otwarty w niedzielę i swięta.

La CLINIQUE UNIVERSELLE

5, rue Euryale-Dehaynin (as parterse między 81 a 83 av. Jean-Jaurės

medby 81 a 83 av. Jean-Jaurés

PARISS-PALISC - Méro: JAURÉS

20 LEKARZY SPECJALIST'ÚW

przyjech codziannie : od 4-ej do 7-ej popel,
w ozwarki, nielúziele i swięta: od 9-ej do 12-ej.
Opereje, choroby plue, aerca, gścirne, wenerycze
kobieca, uzur, gardia, nosa, códka. Przwisttlanie. Laboraterjem, Przy kilnice polski doktór

Lómacz

Lómacz

B uaczelny lekarz 30-go Pułku Strzelców Kaniowskich.

DRUHOWIE SOKOLI!

Kupujcie przyrządy gimnastyczne, drążki, poręcze, kożły, kółka i t. p. tylko w firmie

BARDOU, SAVARD & Co 12, Boulevard Sébastopol, PARIS

Dostawcy wielkich stowarzyszeń gimnastycznych we Francji.

Na żądanie wysyłamy katalog franco R. C. : Paris 79.394

Wybór Poezji Słowackiego do nabycia w « Sokole ».

Dochód na Dom Polski

cena: 1 fr.

PAMIATKOWE OZNAKI ZLOTOWE

Zgodnie z uchwałą Zarządu Dzielnicowego na pamiątkę Pierwszego Zlotu Sokolstwa Polskiego we Francji zro-biony został staraniem Redakcji specjalny metalowy znak do przypinaniał w artystycznym wykonaniu. Na metalowej tarczy widnieje Sokół w locie na ciężarkach, oparty na dwuch skrzy zowanych sztandarach z literami R. F. i R. P. (Rzeczpospolita Francuska i Rzeczpospolita Polska) z napisem : a Na pamiątkę zlotu Dzielnicowego we « Na pamiątkę ziotu izziemiecia 28. Francjir. 1924 z. Znaczki te są do na-bycia w składnicy Sokola, 7, rue bycia w składnicy Sokola, 7, rue Corneille, Paris VI, po cenie fr. 3. Pamiątkowe pocztówki zlotowe są

do nabycia równiez w składnicy Soko-la. Cena o 50 ctm.

KSIĘGARNIA SOKOŁA W OIGNIES 42, RUE EMILE ZOLA

Przy reprezentacji Warszawskiego Banku Zjednoczonego posiada już na składzie: portrety bohaterów narodowych, sokoliki, piórka, kokardki amarantowo-białe, dyplomy, nagrody oraz inne przybory dla użytku druhów. W najbliższym czasie posiadać będzie biblioteczkę sokolą.

BACZNOŚĆ SOKOLI!! Polski Krawiec Stanisław KUBIAK 16, rue du Moulin, 16 (obok poezty)

w OIGNIES (par Libercourt)

Wykonywa wszelką garderobę : garnitary, palta ubioty sportowe, aokolskie, etc. z materjałów w najlepszych gatonkach Krój najmodniejszy, Ceny b. przystępna. tamże : Carowanie, czyszczonie i prasowani,

RESTAURACIA

FRANCO-HELLEŃSKA

"Du Centre"

Emmanuel G. PATSIDIOTIS 5, rue de la Harpe, PARIS-V (Przy placu St-Michel)

Kuchnia orjentalna i francuska Sala na pierwszem pietrze

dla druhów Lekcja gimnastyczna

Ćwiczenia rzędowe.

Ustawienie w szeregu, wyrównanie i odliczenie do dwóch (odliczenie od-bywa się z postawy spoczynkowej), utworzenie kolumny dwójkowej i pochód ze śpiewem. Utworzenie kolumny ćwiczebnej

(sposobem dowolnym) i przejście do ćwiczeń wstępnych.

cwiczen wstępnych.

1. Rozkrok w pr. ram. w bok. 2.
Zwrot dłoni w górę. 3. Ram. w górę.

4. Dostawienie pr. nogi i ram. w
dół. (łukiem przednim).

5.-8. Jak 1-4. tylko przeciwnie.

1. Wypad w pr. w bok, ram. w bok.

2. Dostawienie lewej nogi, ramiona w dôli w górę. 3. Wypad. pr. w bok, ram. przodem w dôli w bok. 4. Dostawienie lewej nogi, ram, w dôl.

5-8. Jak 1-4 tylko przeciwnie.

1. Rozkrok w pr., ram. w bok. 2 Sklon w dól chwyt oburącz za przegub pr. nogi. 3. Tulów, prostuj ram. w bok 4. Dostaw. pr. noge, ram. w dół. 5-8

jak 1-4. tylko przeciwnie. Z siadu na ziemi, nogi wyciagnięte

w przód; 1. Pad w tył, ram. w bok, nogi wzniesione w przód do lezenia przewrotnego. 2. Siad i skłon wprzód,

3-4. jak 1-2

 Postawa na palcach, ram. w górę.
 Kuczka ram. w tył. 3. Wyskok w góre i po opadnięciu na ziemię, kuczka, ram w dół. 4. Postawa.

Postawa na paleach, rece na biodra. 2-4. powoli przysiad, ram. wytrzy-maj 5-7. powoli powstań, ram. wytrzy-maj. 8. Postawa ram. w dół.

Uwaga. Ćwiczenia wstępne wyko-nywuje się bez przerwy i powtarza się każde ćy iczenie od 4-8. razy.

 Leżenie przedem. 2. Skłon w tyl, rece na biodra. 3. Tułów prostuj.

4. Postawa

Sklon w tył w leżeniu wykonywuje się od 3-5. razy.

Postawa rozkroczna ram. w górę. Skłon w dół, ręce opierają się o ziemię. 3. Tułów prostuj, ram. w górę. 4. Podskokiem powrot do postawy.

Ćwiczenia ramion i harków odby

wają się w zastępach, które dzieli się podług stopnia wyćwiczenia druhów. I. Zastęp. poręcze (i zmiana na drążek)

II. Zastęp. koń wszerz (i zmiana na)

III. Zastęp. drązek (i zmiana na)

Ćwiczenia równoważne : Kogucik

 Stojąc tylem, ramiona splecione w łokciach, sklony wprzód naprze-mian.
 Jak 1. tylko siady i powsta-nie jednoczesnie.
 Taczki. — Jeden ćwiezących idzie na rękach, drugi

przytrzymuje go za nogi. Bieg trwaty 1-3 minut.

I. Zastęp, przeskoki przez konia

II. Zastęp, przeskoki przez kozła.

111. Zastęp, przewroty na ziemi. Cwiczenia końcowe łagodzące i odde-

Ustawienie kolumny ćwiczebnej.
1. Powoli ram. w górę, 2-4. Powoli ram. w górę, 1-4. Powoli przysiad, ramiona w bok. 1-4. Powostań ramiona w góre. 1-2. Powoli ramiona w bok. 3. Zwrot dłoni w dół. 4. Ramiona w

W postawie rozkrocznej : 1. Podskokiem rozkrok, ram. w bok. 2. Zwrot tulowia w lewo, ram. wytrzymaj. 3. Zwrot tulowia w pr., ram. wytrzymaj 4-5. jak 1-2. 6. Zwrot tu-łowia na wprost 7. podskokiem po-

stawa.

1. Rece na biorda. 2-3. powoli skłon w przed. 3-4. powoli tulów prostuj. 5. podskokiem powrót do postawy. 1-4. Powoli ciągiem, wzdłuż tułowie, ramiona w göre zewnątrz. 5. Zwrot dłoni w dół. 6. Ram, w dół.

Utworzenie kolumny dwójkowej i

pochód ze śpiewem druh Jan Fazanowicz profesor gimnastyki.

Le Girani : J. M. Punti.